

DYRK SAMMENHOLDET OG SPRING I PEDALERNE ...

SPIN4YOU JULE-EVENT

LØRDAG 21. DECEMBER KL. 10.00-11.45

Kickstart juledagene med sved på panden, god musik og højt humør, når Nyborg Familie & Firma Sport inviterer til årets jule-event med Spin4You (indoor bike). Til eventen kan du forbrænde kalorier, gøre plads til noget af al julemaden og komme i julestemning sammen med os. Efter timerne fortsætter vi med julehygge i spinning-lokalet.

Tilmelding efter "først til mølle"-princippet - så skynd dig at booke!

Tid

Lørdag den 21. december 2019

Time 1 med Berit: kl. 10.00-11.00

Time 2 med Stig: kl. 11.00-11.45

Sted

Idrætscenter Nyborg, Storebæltsvej 15,
5800 Nyborg

Pris

Kr. 100,- pr. person for begge timer

Medbring

Håndklæde, drikkedunk og (jule)humør.
Der er mulighed for at leje sko.

Tilmeld dig på www.nffs.dk

Senest den 15. december.

Pladserne ryger hurtigt, og tilmelding er bindende
- så skynd dig til tasterne.

 Find os på Facebook:
Søg på Nyborg Familie & Firma Sport

www.nffs.dk



**Nyborg
Familie &
Firma Sport**