



SPIN4YOU

START 2020 MED MANÉR!

Giv den gas i pedalerne på et 12-ugers begynderhold til Spin4You hos Nyborg Familie og Firma Sport.

**Vi cykler fra januar – marts
hver mandag og onsdag.**

Mandag kl. 19.30-20.15
Onsdag kl. 18.15-19.00

Pris for alle 12 uger

Kun 350,-DKK

Sted

Idrætscenter Nyborg
Storebæltsvej 15, 5800 Nyborg

Tilmelding

Du kan tilmelde dig på www.nffs.dk

Tag dine venner, familie, nabo, kolleger og andre bekendte med og få smil på læben og sved på panden sammen. Alle kan være med uanset form og mål for det nye år.

Kontakt

Berit Wedel, tlf. 30541829,
spinningnffs@gmail.com

Bevar motivationen

Få målt din bodyage ved opstart, midtvejs og til slut i forløbet.



Find os på Facebook:
Søg på Nyborg Familie & Firma Sport

www.nffs.dk



**Nyborg
Familie &
Firma Sport**